



# II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud

23 de octubre de 2015

# Universidad Carlos III de Madrid

## Carteles



# Beneficios del acompañamiento a la mujer por la matrona durante el trabajo de parto y puerperio



Isabel Rodríguez Gallego; Antonio Luis Partida Márquez; Carmen Castro Guerrero  
Hospital Universitario Virgen del Rocío (Sevilla)- rodriguezgallego9@gmail.com

II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud  
Madrid, 23 octubre 2015



## Introducción

En 2008, el Ministerio de Sanidad y Consumo lanza la “Estrategia de Atención al Parto normal en el Sistema Nacional de Salud”, dónde se reconoce el derecho de la embarazada a estar acompañada por la persona que ella elija durante el embarazo, parto y puerperio. Por otro lado, ofrecer apoyo continuo profesional está descrito como una buena práctica de atención perinatal; las matronas favorecen la evolución de un parto normal.

## Objetivo

El objetivo del presente estudio es conocer los beneficios del acompañamiento por la matrona durante el trabajo de parto y puerperio.

## Material y método

Búsqueda bibliográfica en español e inglés durante Julio 2015, restringida entre 2000 y 2014, utilizando palabras calves combinadas mediante operadores booleanos.

## Resultados

Se hallaron 7 artículos que destacaban la importancia del acompañamiento por parte de la matrona y sus beneficios. Se incluyen revisiones bibliográficas, sistemáticas, estudios cualitativos y observacionales. En relación a estos beneficios derivados del acompañamiento por la matrona, los principales hallazgos son:

- ✓ mayor probabilidades de parto vaginal espontáneo
- ✓ menor necesidad de analgesia epidural
- ✓ menor incidencia de episiotomías
- ✓ aumento de la satisfacción
- ✓ aumento de la sensación de control por parte de las mujeres
- ✓ mayor éxito en lactancia materna
- ✓ percepción de buen apoyo por parte del padre
- ✓ vivencia positiva de la pareja

Bases de Datos	Palabras clave
Cuiden Plus	“acompañamiento”“apoyo””support”
IME	“matrona”” midwife”
Cochrane	“parto””labour””childbirth”
CINHAL	“puerperio””postpartum”

## Conclusiones

El apoyo emocional proporcionado por la matrona durante todo el proceso es imprescindible, brindando respeto, empoderamiento y facilitando el contacto piel con piel con su bebé.

Estos aspectos son muy importantes tanto para la mujer como para su pareja. Además la implicación de la matrona en el puerperio facilita la transición tanto del rol de madre como de padre.

## Bibliografía

Ministerio de Sanidad y Consumo. *Estrategia de Atención al Parto Normal en el Sistema Nacional de Salud*. Madrid: Centro de Publicaciones del Ministerio de Sanidad y Consumo, 2008.

Hodnett ED, Gates S, Hofmeyr GJ, Sakala C. *Apoyo continuo para las mujeres durante el parto (Revisión Cochrane traducida)*. Biblioteca Cochrane Plus. [internet] Oxford: Update Software Ltd., 2008[consultado el 18 de Julio de 2015]. Disponible en:<http://www.bibliotecacochrane.com/BCPGetDocument.asp?SessionID=%206387443&DocumentID=CD003766>

Núñez AM. *El apoyo durante el trabajo de parto tiene beneficios para la madre y el recién nacido. Evidencia*. 2004; 1(1) [internet] [consultado el 15 de Julio de 2015]. Disponible en: <http://www.index-f.com/evidentia/n1/1articulo.php>

